

Foire aux questions

S'agit-il d'un stage de Tantra ?

Non, il ne s'agit pas d'un stage de Tantra. Les propositions de Maeva & Daniel se basent sur différents outils, théories et pratiques, dont l'objectif sera de t'inviter à mettre plus de conscience sur ce qui se passe en toi, sur les plans énergétique, émotionnel, physique, psychologique et spirituel.

Faut-il avoir fait de la CNV pour participer ?

Non, il n'y a aucun pré-requis pour participer. Ce sera un petit peu plus facile pour toi si tu as déjà une pratique de ce type, mais tu seras guidé.e et accompagné.e dans les activités de communication.

Serais-je obligé.e de tester des pratiques sexuelles ?

Absolument pas! La sexualité ne sera pas possible lors des sessions (cf. Cadre du stage ci-dessus, rubrique "Nudité & Sexualité"). Tu auras l'espace sûr et la liberté d'explorer toutes les propositions avec le niveau de d'intimité que tu souhaites. Tu pourras expérimenter toutes sortes de connexions intimes qui impliquent tous tes sens, y compris celles qui passent par d'autres voies que le contact physique, si c'est cela qui te fait le plus vibrer et que c'est ok pour tes binômes.

Dois-je apporter mon tapis de yoga, mon zafu et ma couverture ?

Si tu y tiens, oui bien sûr, tu peux apporter tout ce dont tu as besoin pour profiter agréablement des sessions, mais la salle est entièrement équipée de tapis, futons, zafutons, zafus et couvertures, tous beaux, propres et très confortables. Il y a aussi des chaises si c'est plus confortable pour toi.

Dois-je apporter mes linges de lit et de toilette ?

Non, les lits seront faits à l'arrivée et une serviette de bain te sera fournie. Mais si tu as besoin d'apporter ton propre linge, tu peux bien sûr le faire sans gêne.

De quelle nature sont les hébergements ?

Les participant.e.s logeront dans des gîtes, de jolies petites maisons entièrement équipées (cuisine, vaisselle, électro-ménager...) avec une salle d'eau/WC par chambre, des lits *single* (que tu pourras rassembler pour dormir en duo), des canapés clic-clac confortables, des terrasses privatives, un poêle à bois si tu as l'habitude d'en utiliser (sinon il y aura le chauffage électrique).

Tu pourras profiter des temps de pause pour te promener, le lieu est vraiment calme, verdoyant et naturel, avec des chemins de ballade autour.

Comment seront organisés les repas ?

Afin de réduire les coûts pour les participant.e.s, nous avons opté pour une restauration auto-gérée. Chacun.e sera invité.e à apporter de quoi partager de bons repas, de préférence faits maison, végétariens ou non. Tu recevras plus de détails sur

les quantités à prévoir. Il t'est également demandé d'être autonome pour tes petits-déjeûners, mais les cafés/thés seront fournis, à la fois dans les gîtes et dans la salle à manger (appelée "l'auberge").

Une cuisine semi-professionnelle sera à la disposition du groupe.

Comment m'inscrire ?

L'inscription se fait en plusieurs étapes :

- remplir et envoyer la demande d'inscription à Maeva et/ou Daniel
- participer à un entretien avec Maeva et/ou Daniel (visio ou vivantiel de préférence)
- effectuer le règlement des arrhes selon les modalités qui te seront indiquées
- recevoir la validation de ton inscription par mail