

## **Cadre du stage**

Afin de garantir la sécurité de chacun.e, nous avons défini le cadre suivant, auquel nous te demanderons d'adhérer pleinement :

### **Respect**

Je m'engage à faire preuve de respect envers moi-même, les autres participant.e.s, les animateur.ice.s, et le lieu d'accueil, ce durant toute la durée du stage.

Faire preuve de respect signifie respecter les horaires définies et adopter un comportement non-jugeant et non-violent qui garantit l'intégrité physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle de tous.tes.

Je comprends que les pratiques proposées sont des suggestions auxquelles je suis libre de participer ou non. Si je ne souhaite pas participer à une pratique, j'en informe les animateur.ice.s pour garantir ce respect pour moi-même et pour les autres.

### **Souveraineté**

Je m'engage à respirer, à être pleinement présent.e, à ressentir et à vivre cette expérience avec authenticité.

Je m'engage à vivre cette expérience de manière personnelle, en me concentrant sur mon propre processus et mes expériences, sans me comparer aux autres, et sans chercher à induire leurs processus.

Je m'engage à demander explicitement de l'aide si j'en ressens le besoin et à ne pas offrir d'aide ni de conseils à quiconque ne m'en a pas explicitement fait la demande.

### **Confidentialité**

Je m'engage à respecter la confidentialité des participant.e.s et des pratiques. Je pourrai partager mon expérience personnelle, mais pas les noms des participant.e.s ni les détails des pratiques.

Je m'engage à mettre mon téléphone en mode avion durant les pratiques et à ne pas prendre de photos ou de vidéos des participant.e.s sans leur consentement explicite, ainsi que celui des animateurs.ices.

### **Nudité & Sexualité**

La nudité est possible dans la salle de pratique, mais n'est pas autorisée dans la cuisine, la salle à manger et les extérieurs.

J'accepte l'éventuelle nudité, sensualité des autres participant.e.s tout en comprenant qu'elle n'est en aucun cas obligatoire pour participer aux pratiques proposées.

Je m'engage à n'avoir aucune sexualité pendant les pratiques proposées. La sexualité est définie ici par la stimulation de mes organes génitaux et/ou de ceux d'un.e participant.e à des fins orgasmique et/ou une pénétration impliquant mes organes génitaux et/ou ceux d'un.e participant.e.

Il est rappelé ici que chaque participant.e est souverain.e du degré de proximité qu'il.elle voudra expérimenter ou non pendant les pratiques.

## **Substances**

Je m'engage à m'abstenir de consommer des substances modifiant l'état de conscience (autres que le tabac, le cacao, le sucre, le café ou le thé) pendant toute la durée du stage.

## **Départ anticipé**

Si j'ai besoin de quitter le stage avant la fin, je m'engage à en informer un.e des animateur.ice.s en amont.

L'animateur.ice me proposera un temps d'échange pour comprendre les raisons de mon départ. que je serai libre d'accepter ou de refuser sans me justifier.

En cas de non-respect des accords mentionnés ci-dessus, je m'engage à quitter les lieux si l'un.e des animateur.ice.s me le demande.

Ce cadre a pour objectif de garantir la sécurité et le confort de chacun.e.

Chaque participant.e s'engage à le respecter strictement dès son inscription. Il en sera fait rappel en début de stage, et chacun.e s'y engagera verbalement devant les autres.